



ABA

(Aplikovaná behaviorálna analýza)

- je prístup zameraný na učenie žiaduceho správania a minimalizáciu problémového správania

ABA vychádza z vedeckých poznatkov o tom, ako je správanie ovplyvňované prostredím (napríklad ak isté správanie odmeníme, toto správanie sa pravdepodobne bude opakovať).

- využíva sa pri práci s deťmi s poruchami autistického spektra, s ADHD a inými vývinovými poruchami

Hlavné charakteristiky:

- ide o intenzívny tréning, ktorým sa zameriavame na učenie komunikácie, poznávacích a sociálnych zručností, hry, samoobslužných zručností rozdelených do malých a postupných krokov
- pri učení je kladený dôraz na motiváciu dieťaťa a jeho individuálne schopnosti
- základom je individuálny program vypracovaný pre konkrétne dieťa pričom rešpektuje jeho schopnosti, potreby, záujmy, či situáciu rodiny
- rodičia a členovia rodiny sú aktívni pri práci s dieťaťom aj v domácom prostredí, kde systematicky pracujú podľa odporúčaní terapeuta