



## SNOEZELEN

- ponúka nové a veľmi príjemné zážitky, fyzické aj psychické uvoľnenie, zotavenie, harmonizáciu, energiu a pokoj zároveň, výber príjemných aktivít
- je určený prevažne deťom s vývinovými poruchami, mentálnym, či telesným postihnutím, alebo viacnásobným postihnutím, taktiež pacientom s poruchou autistického centra, poruchami správania, učenia sa, psychickými poruchami, poškodením CNS, mozgu, či chronickými chorobami

### Hlavné charakteristiky:

- realizuje v špeciálne zariadenej miestnosti, kde sú všetky zmysly stimulované príjemnou hudbou, svetelnými efektami, ľahkými vibráciami, príjemnými vôňami, možnosťou polohovania a bazálnej stimulácie
- poskytuje rozvoj zmyslového vnímania, zlepšenie schopnosti relaxácie a uvoľnenia sa, rozvoj poznávania, redukciu stresu, stereotypného správania, zvýšenie spontaneity
- dochádza k rozšíreniu poznávania a skúseností o okolitom svete, vnímanie a prijímanie podnetov z okolia, zlepšenie koncentrácie, socializácia, integrácie a sebarealizácie
- je vhodný pre každý vek a vývojovú úroveň
- využíva sa na zrakovú, hmatovú, sluchovú, čuchovú stimuláciu, ako aj na elimináciu hyperaktivity, agresívneho alebo stereotypného správania